

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета ГБУ ДО СШОР
по плаванию № 3 «Невская»
Протокол № 3
«24» декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР
по плаванию № 3 «Невская»
 Д.А. Шабурин
«28» декабря 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
правила внутреннего распорядка обучающихся
Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы олимпийского резерва по
плаванию № 3 «Невская» Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящие «Правила внутреннего распорядка обучающихся государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва по плаванию №3 «Невская» Невского района Санкт-Петербурга» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральными законами РФ, Законами субъекта РФ, правовыми актами ИОГВ, постановлениями и распоряжениями Правительства РФ и Санкт-Петербурга, администрации Калининского района Санкт-Петербурга, Уставом государственного бюджетного учреждения (далее – Учреждение).

1.2. Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, направлены на обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья обучающихся, поддержания дисциплины и порядка, определяют права, обязанности и ответственность обучающихся, их законных представителей, регламентируют их деятельность, поведение и взаимоотношения в коллективе, определяют виды поощрения, меры дисциплинарного порядка и его обжалования.

1.3. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся организованности, ответственности, уважения к окружающим.

1.4. Настоящие Правила являются локальным актом, разрабатываются и принимаются решением тренерского (педагогического) совета, утверждаются приказом директора Учреждения.

1.5. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция принимаются в порядке, предусмотренном п.1.4. настоящих Правил.

После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает свою силу.

1.6. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте Учреждения в сети Интернет. 1.7. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при зачислении в Учреждение.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Продолжительность, количество тренировочных занятий (далее – ТЗ), объем физической нагрузки, отдыха зависят от этапа и года прохождения спортивной или спортивно-оздоровительной подготовки, регламентируется программой спортивной или спортивно-оздоровительной подготовки Учреждения.

2.2. Количество ТЗ и их продолжительность отражены в расписании, утвержденном директором Учреждения.

2.3. Тренировки в праздничные дни проводятся в соответствии с действующим законодательством РФ.

3. Права, обязанности и ответственность

3.1. Обучающимся является лицо, зачисленное в установленном порядке приказом директора Учреждения для прохождения спортивной и/или спортивно-оздоровительной подготовки в соответствии с программой по виду спорта.

3.2. Обучающихся, родители (законные представители) имеют право:

- на выбор отделения по виду спорта;
- на перевод на следующий этап подготовки,
- на перевод в другое учреждение, реализующее спортивную подготовку соответствующего уровня, в порядке, предусмотренным действующим законодательством;
- на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Учреждения;
- на предоставление условий для спортивной или спортивно-оздоровительной подготовки с учетом особенностей психофизического развития;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья во время тренировочного процесса;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- на развитие своих физических качеств и интересов, на участие в спортивно-массовых мероприятиях;
- на меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, правовыми актами ИОГВ, локальными нормативными актами Учреждения;
- на объективную оценку спортивных результатов.

3.3. Обучающиеся **обязаны**:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения;
- выполнять обязательные требования программ по виду спорта;
- посещать тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку в летний период в рамках освоения программы по виду спорта;
- заботиться об укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, вести здоровый образ жизни, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и совершенствованию;
- знать и выполнять требования всех инструкций по безопасности тренировочного процесса;

- уважать честь и достоинство окружающих, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других обучающихся и работников Учреждения, проявлять толерантность;
- поддерживать и приумножать спортивные традиции Учреждения, Санкт-Петербурга, Российской Федерации;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, экономно, эффективно и безопасно использовать инвентарь и оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества;
- своевременно, без опозданий приходить на тренировочные занятия и соревнования;
- о неявке на занятия по уважительным причинам сообщить тренеру, затем принести документ, подтверждающий причину пропуска (справка о состоянии здоровья, заявление родителей);
- иметь сменную обувь в пакете (мешке, сумке), форму для занятий, соответствующую виду спорта, инвентарь индивидуального пользования;
- соблюдать общие требования безопасности тренировочного процесса, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому тренеру или сотруднику Учреждения; - сообщать тренеру о хронических заболеваниях, травмах и иных противопоказаниях, препятствующих занятиям;
- подчиняться требованиям тренера, выполнять указания сотрудников Учреждения в отношении соблюдения настоящих Правил;
- в процессе тренировочных занятий строго выполнять все распоряжения тренера; - быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;
- соблюдать санитарные правила при пользовании туалета и душевых, использовать средства личной гигиены и специальную обувь;
- выполнять требования медицинского персонала Учреждения и своевременно проходить медицинский осмотр и диспансеризацию.

3.4. Обучающимся **запрещается**:

- пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;
- приносить и использовать во время проведения тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий (как на территории Учреждения, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнику, предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей (кроме спортивного оружия, используемого в тренировочном процессе, при наличии документально оформленного разрешения);

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения и на его территории в состоянии алкогольного или наркотического и токсического опьянения;
- курить в Учреждении и на его территории;
- передавать другим лицам пропуск, проводить лиц, не зачисленных в Учреждение;
 - бегать в холле, по коридорам, лестницам, душевым, чаше бассейна, открывать окна, садиться на подоконники;
- входить без указаний и сопровождения тренера в спортивные залы, предназначенные для других видов спорта;
- входить в спортивные залы, чашу бассейна, предназначенные для ТЗ по избранному виду спорта, без сопровождения тренера;
- входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование;
- играть в азартные игры, использовать ненормативную лексику использовать непристойные жесты, сквернословить;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.; - пропагандировать насилие и жестокость, как средства решения межличностных, национальных или общественных отношений;
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи и другими техническими устройствами;
- употреблять во время занятий пищу и напитки;
- портить внешний вид помещений, мебели, оборудования и спортивного инвентаря Учреждения;
- выносить из спортивного зала и раздевалок инвентарь и оборудование без разрешения тренера;
- приносить в Учреждение посторонние предметы и вещи, не относящиеся к тренировочному процессу;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб, деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственность за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках раздевалки Учреждения.

4. Поощрения за успехи в спортивной деятельности

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте обучающихся устанавливаются следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой, дипломом;
- награждение кубком;
- награждение медалью;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото занимающегося на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

5. Правила поведения

5.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей и других работников Учреждения.

5.2. Обучающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий, сдают в гардероб верхнюю одежду, переобуваются в сменную обувь.

5.3. Верхняя одежда должна иметь петельку-вешалку, обувь помещается в специальный прочный непромокаемый мешок.

Запрещено самовольное размещение обуви в помещении гардероба.

5.4. Запрещено переодеваться в спортивную одежду в помещениях гардероба и холла.

5.5. Недопустимо устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться в холле, коридоре гардеробе и раздевалках Учреждения.

5.6. Организованный проход группы через пункт контроля осуществляется в сопровождении тренера - преподавателя с предъявлением пропуска каждого обучающегося.

5.7. Опоздавшие обучающиеся допускаются на занятие только с разрешения тренера - преподавателя.

5.8. В помещении раздевалки обучающиеся переодеваются в спортивную форму, не нарушая дисциплину.

5.9. Спортивный вид обучающихся устанавливается в соответствии с требованиями вида спорта и занятия: тренировки, соревнования, торжественный парад и т.д.

5.10. Находиться обучающимся в раздевалке во время тренировок запрещено.

5.11. Тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера- преподавателя и в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

- 5.12. Опоздания и пропуск занятий без уважительной причины и считаются нарушением настоящих Правил.
- 5.13. Обучающимся не разрешается входить в спортивный зал самостоятельно без тренера - преподавателя.
- 5.14. После начала занятий в спортивном зале и прилегающим к нему помещениям должны быть обеспечены допустимые меры тишины и обеспечен порядок, необходимые для нормального хода учебно - тренировочного процесса в Учреждении.
- 5.15. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать требования безопасности данного вида спорта, правила проведения спортивных и подвижных игр и др.
- 5.16. Во время занятий и соревнований обучающиеся должны неукоснительно выполнять все указания тренера - преподавателя, при выполнении упражнений соблюдать интервал, дистанцию, страховку и иные требования безопасности.
- 5.17. Недопустимо самовольно прерывать учебно- тренировочные занятия и выходить из спортивного зала без разрешения тренера преподавателя.
- 5.18. Использование обучающимися спортивного инвентаря и оборудования допустимо только с разрешения и под руководством тренера- преподавателя.
- 5.19. По окончании ТЗ обучающиеся организованно покидают спортивный зал (спортивную площадку, чашу бассейна, др.), переходят в раздевалку, где соблюдают требования п.5.8. настоящих Правил.
- 5.20. Соблюдая дисциплину, обучающиеся выходят из раздевалки и идут в помещение холла.
- 5.21. Переодевшись в гардеробе, обучающиеся покидают здание Учреждения.
- 5.22. Находясь на территории вокруг Учреждения обучающиеся обязаны соблюдать общие нормы поведения – не мусорить, не ходить по газонам, не портить зеленые насаждения и уличное оборудование.
- 5.23. Следуя домой самостоятельно, обучающиеся соблюдают обязанности пешеходов и меры безопасности при пользовании общественным транспортом.
- 5.24. В период отсутствия занимающегося на ТЗ ответственность за его жизнь и здоровье возлагается на родителей (законных представителей).

6. Дисциплинарная ответственность

- 6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных актов к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.
- 6.2. *Замечание* выносится за систематические опоздания обучающихся на тренировки, пропуски без уважительной причины, за нарушения норм

поведения в Учреждение, предусмотренные настоящими Правилами и иными локальными актами.

6.3. *Выговор* выносится в случае повторного в течение тренировочного года нарушения настоящих Правил и иных локальных актов, по которому уже было вынесено замечание.

6.4. *Отчисление* применяется за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, противоправных действий, нарушения настоящих Правил, локальных актов и Устава Учреждения.

6.4.1. Отчисление проводится при нарушениях, которые повлекли за собой серьезные последствия в виде причинения ущерба имуществу, жизни и здоровью обучающихся, работников, посетителей Учреждения.

6.4.2. Указанная мера применяется, если меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.4.3. Решение об отчислении обучающегося принимается тренерским (педагогическим) советом и утверждается приказом директора Учреждения.

7. Возмещение материального ущерба

7.1. В случае причинения Учреждению материального ущерба обучающиеся, их родители (законные представители) привлекаются к ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. При выявлении факта материального ущерба тренер, ответственный за проведение тренировочного занятия, обязан написать служебную записку на имя заместителя директора Учреждения, сообщить родителям обучающегося (законным представителям) о случившемся.

7.3. Размер материального ущерба определяется на основании справки о балансовой стоимости имущества.

7.4. В случае отказа обучающихся или их родителей (законных представителей) от возмещения материального ущерба при нанесении значительного вреда, Учреждение имеет право обратиться с иском в суд.